

Veilig werken

Gehoorbescherming

Zorg voor jezelf

Gehoorschade is onomkeerbaar. Structurele blootstelling zonder bescherming kan tot blijvend letsel leiden.

Wanneer draag je gehoorbescherming?

 <p>Verplicht boven de 85dB(A).</p>	 <p>Wanneer communicatie binnen 1 meter alleen mogelijk is door stemverheffing.</p>	 <p>Bij langdurig gebruik van machines en gereedschap die een verhoogd geluidsniveau veroorzaken.</p>	 <p>Bij montage en demontage van constructies (zoals trussen, barbiërs, stijgerbuizen), ook bij kortdurige piekbelasting.</p>	 <p>In publieksgebieden op productieomgevingen met een geluidsdruk van 80 dB(A) bij langdurige blootstelling (> 1-2 uur per dienst).</p>
 <p>Bij werkzaamheden op- of nabij podium en/of speakers.</p>	 <p>Bij of nabij werkzaamheden waarbij langdurig sprake is van een hoge geluidsdruk, zoals schoonmaakwerkzaamheden met bladblazers</p>			

Soorten gehoorbescherming

 <p>Gehoorkappen moeten je oren goed omsluiten. Draag daarom de beugel naar boven en zorg ervoor dat het schuim niet versleten is.</p> <p>Gebruik Hoge piekgeluiden + kortdurend werk.</p>	 <p>Otoplastieken zijn op maat gemaakte oordoppen. Controleer jaarlijks de pasvorm van je oordoppen.</p> <p>Gebruik Bij langdurige blootstelling aan geluid.</p>	 <p>Oordoppen dempen het geluid als je deze goed indooft. Deze oordoppen zijn voor éénmalig gebruik.</p> <p>Gebruik Bij langdurige blootstelling, let erop dat je deze correct inbrengt voor de optimale bescherming.</p>	 <p>Deze oordoppen kun je meermaals gebruiken. Spoel ze dan goed af na gebruik.</p> <p>Gebruik Bij langdurige blootstelling, let erop dat je deze correct inbrengt voor de optimale bescherming.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Geluidsdruk en gehoorschade

Heb je geen oordoppen? Meld dit bij jouw leidinggevende.

Hoe hard?	Wanneer loop je kans op gehoorschade?	Bijvoorbeeld op deze plek
• 110DB +	Direct!	Dance event, popconcert
• 100DB	Na 5 minuten	Dance event, popconcert
• 95DB	Na 15 minuten	Dance event, popconcert
• 92DB	Na 30 minuten	Tikken van trussen
• 85DB	Na 2,5 uur	Publieksgebied

In het kort

- Vanaf 80 dB (A): Draag gehoorbescherming bij langdurige blootstelling (langer dan 1-2 uur).
- Vanaf 85dB(A): Dragen van gehoorbescherming is verplicht.
- Heb je geen oordoppen, meldt dit bij jouw leidinggevende.