

Veilig werken

Hoofdbescherming

Zorg voor jezelf

- Betreed geen zones waar op hoogte wordt gewerkt, tenzij dit noodzakelijk is voor de uitvoering van de werkzaamheden.
- Draag een veiligheidshelm op locaties waar risico bestaat op vallende voorwerpen of stoten tegen objecten
- Draag de helm consequent en op de juiste wijze; bij twijfel geldt: draag de helm.
- Zorg dat de veiligheidshelm goed is afgesteld en in goede staat verkeert.

Wanneer draag je een helm?



Draag een helm wanneer er stootgevaar is



Wanneer er boven je gewerkt wordt of in een gebied waar, in een straal van 10 meter, gehesen wordt.



In tenten, hallen en op/ bij podia wanneer er op hoogte gewerkt wordt.



Bij het laden en lossen wanneer er lading boven je hoofd is.

Welke helm is geschikt



De bouwhelm heeft een klep. Deze mag kort of lang zijn.



De klimhelm heeft geen klep. Dat is prettig voor het zicht tijdens hijsen. De kinband zorgt ervoor dat de helm niet afvalt bij het klimmen.



Een bouwhelm met vizier en gehoorbescherming beschermt je gezicht en/of gehoor, zoals bij kettingzagen of sleuven frezen.



Een stootpet beschermt tegen het stoten van het hoofd, maar mag alleen gebruikt worden als er geen helmplicht is.

Zorg voor je helm

Voor gebruik van de helm

- Controleer of het binnenwerk correct is bevestigd.
- Controleer de helm op beschadigingen, zoals scheuren, deuken of gaten.
- Controleer of de helm gekeurd is en niet over de maximale gebruiksduur heen is.

Het dragen van de helm

- Stel de helm correct af; deze dient stevig te zitten zonder te knellen.
- Draag geen pet of andere objecten onder de helm die de werking kunnen beïnvloeden.
- Draag de helm op de juiste wijze (niet achterstevoren).

Opslag en Onderhoud

- Breng geen stickers of andere aanpassingen aan die de helm kunnen verzwakken.
- Ga zorgvuldig om met de helm en gooi deze niet neer
- Bewaar de helm op een droge plaats, uit direct zonlicht en hitte
- Houd je helm schoon; reinig de helm met mild schoonmaakmiddel.
- Vervang onderdelen, zoals de zweetband, wanneer deze versleten of uitgedroogd zijn.