

Veilig werken

Op hoogte

Zorg voor jezelf

Er is sprake van valgevaar wanneer het gevaar bestaat om 2,5 meter of meer te vallen, er risico verhogende omstandigheden zijn (bijv. werken boven water), of bij openingen in vloeren. Iemand die zich op minder dan 4 meter afstand bevindt van een onbeschermd rand met een hoogteverschil van meer dan 2,50 meter bevindt zich ook in een gevaarlijke situatie. Pas dan passende collectieve valbeveiligingsmaatregelen toe, zoals het aanbrengen van een veiligheidsnet, leuning en/of reling.

- Zijn de werkzaamheden van tijdelijke aard? Maak dan gebruik van een geschikt arbeidsmiddel zoals een hoogwerker, lijnen, valbeveiligingen, ladders, rolsteigers, liften
- Bij werkzaamheden op hoogte waarbij risico bestaat op vallende voorwerpen, dient gereedschap en materiaal te worden gezekerd om te voorkomen dat deze kunnen vallen. Draag de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's), zoals een klimharnas, helm en veiligheidsschoenen.

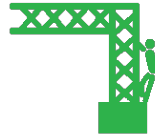
Wanneer gebruik je valbescherming



Bij het zien van dit bord ben jij extra alert op jouw veiligheid.



Bij werk op een podium waarbij de reling tijdelijk ontbreekt aan de achterzijde.



Bij werkzaamheden vanaf 2,5 meter zonder beveiliging, met een instabiele/verplaatsbare werkplek of valrisico.

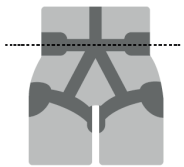


Bij werken met hoogwerker.

Gebruik van valbeschermingsmiddelen

- Zorg dat je goede instructies hebt gehad.
- Jouw leidinggevende is op de hoogte van werkzaamheden die je op hoogte gaat uitvoeren.
- Er is bekend wie een redding op hoogte kan uitvoeren.

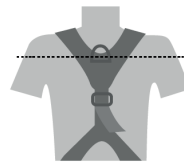
Klimharnas aantrekken



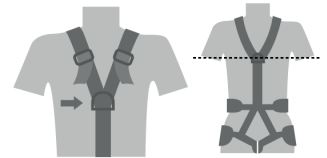
Trek het harnas aan met de banden over de schouder. Trek de band om het middel als eerste aan.



Trek de beenlussen aan. Hier mag maximaal een hand tussen passen.



Trek de schouderbanden aan en zorg dat het oog op de juiste positie zit.



Maak de valbeveiliging vast tussen de schouderbladen of op de borst. Je handen zijn vrij en je bent goed beveiligd.

Valbeschermingsmiddelen



Vanglijn & Demper

Werkzaamheden op hoogte met valgevaar. Valdemper verminderd de kracht bij een val. Tijdens verplaatsing moet minimaal 1 lijn bevestigd zijn aan een ankerpunt. Vanglijn is standaard 2 meter, deze mag niet verlengd worden.



Valstopapparaat

Wanneer verplaatsing niet nodig is. Boven de gebruiker op een geschikt ankerpunt.



Verticale veiligheidslijn (stijglijn)

Indien aanwezig bij bijvoorbeeld toren of touwlander. Door een meeloper die met de gebruiker meebeweegt en automatisch blokkeert bij een val. Meeloper moet correct aan het veiligheidsharnas zijn bevestigd en geschikt zijn voor het gebruikte systeem.

Zekeren van gereedschap

- Bij werkzaamheden waarbij risico bestaat dat gereedschap neer kan vallen.
- Bij werkzaamheden waarbij gereedschap wordt gebruikt boven werkplekken, looproutes of publieksgebied.

Bij gebruik

- Bekijk voor gebruik of er geen slijtage is.
- Gebruik de lijnen en toebehoren nooit voor andere doelen.
- Is er een val geweest? Dan moeten de middelen eerst gekeurd worden.
- Zorg dat de lijnen niet langs scherpe kanten of scherpe hoeken lopen.
- Meld het als je niet veilig kunt werken.
- Deel tips hoe het een volgende keer veiliger kan.